

MUZIKOTERAPIE

BUBNOVÁNÍ S MICHALEM ŠTURSOU

Přijďte se zastavit, uvolnit, naladit se a nabrat síly...

16. 9. V 17:00 HOD

Nástroje budou k zapůjčení

Djembe (africké bubny), ruční rámové bubny (tzv. šamanské) a další jednoduché perkusní (i jiné). Pokud ale máte buben vlastní (nebo nějaký další vhodný nástroj), vezměte ho s sebou, ať nezahálí. Předchozí zkušenost není nutná, vhodné i pro začátečníky – malé, velké...

Po společném spontánním bubnování se pak v druhé části, vsedě či vleže ponoříte do magického světa zvuků, tónů a rytmů...na cestě do vlastního nitra.

Používané hudební nástroje: zvonkohry Koshi, tibetské mísy, zvonky a činelky, gongy, kalimba, dešťové hole, deštný sloup, hromový buben, brumle, hudební luk a ústní harfa, australský frčák, mořský buben, navažská flétna, ruční (šamanské) bubny, djembe (africké bubny), koncovky...

S sebou doporučujeme: pohodlné oblečení, polštářek, deku, karimatku.



*Prosíme o nahlášení dopředu, kapacita max. 40 osob
e-mail: knihovna@knihovnatyniste.cz
tel. 494 377 133*





